



LA ASOCIACIÓN QUERETANA DE NATACIÓN A.C EN COLABORACIÓN CON EL EQUIPO SINCRO QUERÉTARO 2000 Y CON EL APOYO DEL INDEREQ, CONVOCA E INVITA A TODOS LOS EQUIPOS DE NADO SINCRONIZADO DE LA REPUBLICA MEXICANA, A PARTICIPAR EN EL SEXTO TORNEO-CONVIVENCIA "**BASES FIRMES... GRANDES LOGROS**". QUE SE LLEVARÁ ACABO BAJO LAS SIGUIENTES:

### **BASES**

**Lugar:** Alberca Olímpica del Parque Querétaro 2000  
Blvd. Bernardo Quintana s/n, Col. Villas del Parque, Querétaro, Querétaro.

**Fecha:** 30 de junio, 1 y 2 de julio del 2016.

**Participantes:** Todas las nadadoras que practiquen Nado Sincronizado.  
Podrán participar nadadoras afiliadas y no afiliadas a la Asociación de Natación de su Estado.

Las categorías: Infantil (menor y mayor), Juvenil A, y Juvenil B.

No podrá participar ninguna nadadora que vaya a estar presente en Olimpiada Nacional 2016.

**Pruebas:** La participación será de Figuras, Solos, Duetos, Equipos (de 4 a 8 integrantes), y Combos (de 4 a 10 integrantes).

Las nadadoras que son principiantes podrán participar con una **Muestra Pedagógica**, esto es, una demostración de algunas habilidades adquiridas, por

**TELEFONO: 44 21 27 52 97**

ejemplo: mostrar formaciones tales como un círculo, estrella, línea, cuadro, etc.; hacer desplazamientos en patada, marinera, etc.; presentar alguna posición como posición boca arriba, hacer galleta, caballito, etc.

Las Muestras Pedagógicas se presentarán en equipo sin importar el número de participantes, con un fondo musical que deberá medir entre 3:00 y 3:30 min, con o sin implementos (tablas, botes, popotes, globos, etc.), con traje de baño igual (puede ser negro con algún adorno), las niñas deberán presentarse peinadas con chongo y sin googles.

El tiempo de los Solos, Duetos y Equipos puede ser de hasta 30 segundos menos al requerido para cada categoría o con el tiempo FINA, y todos los COMBOS deberán medir 3:30 minutos.

En el COMBO se deberá presentar por lo menos un solo, un dueto y un equipo. Las demás modalidades como tríos, cuartetos, quintetos, etc., serán libres (pueden o no ser incluidas).

**Inscripciones:** Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente, recibándose vía correo electrónico a la siguiente dirección: controlaqn@hotmail.com, [lmartin\\_bonilla@hotmail.com](mailto:lmartin_bonilla@hotmail.com), inscripciones@sincro.mx o en las Oficinas de la Asociación Queretana de Natación. **Confirmar recepción del mismo.**

**El cierre de inscripciones será el viernes 17 de junio del 2016 hasta las 20:00 horas.**

**Costos:** La inscripción a la competencia tendrá un costo de \$450.00 (Cuatrocientos pesos 100/00 m.n.) por participante. Incluye la playera del evento y medalla de participación.

## **Requisitos:**

- 1.- Presentar la cédula de inscripción correspondiente con todos los datos solicitados, incluir talla de playera (Ch, M, G de niña ó Ch, M, G de adulto).
- 2.- Cumplir con la edad correspondiente por categoría.
- 3.- Entregar el día de la junta previa el comprobante de pago a la Asociación Queretana de Natación.
- 4.- Presentar cada música en un CD marcado con la **modalidad** (solo, dueto, equipo ó combo), **nombre del club**, **tiempo** y en el caso de solo y dueto, con el **nombre de la(s) nadadoras**.

**Junta Previa:** Se llevará cabo el jueves 30 de junio a las 15:00 horas, en la Alberca Olímpica del Querétaro 2000.

**Sistema de Competencia:** Cada modalidad y categoría será evaluado por el Panel de Jueces en una sola participación por categoría. El orden de pase se asignará mediante el Sorteo llevado a cabo en la Junta Previa.

**Jueces:** El Panel de Jueces será integrado por uno a dos jueces por Equipo, designados por el Comité Organizador. Los Jueces deberán portar pantalón color azul, blusa o camisa blanca y tenis.

**Reglamentos:** La competencia se regirá por los correspondientes de la Federación Internacional de Natación, especialidad de Nado Sincronizado, y de la Federación Mexicana de Natación y Asociación Queretana de Natación.

**Premiación:** Por tratarse de un evento promocional y de convivencia, se premiará con una medalla a cada una de las nadadoras participantes.

**Gastos de viaje:** Cada Equipo se hará responsable de su hospedaje, alimentación y transportación.

**Hospedaje (Hotel Sede):**

**Hampton Inn Querétaro**

Bld. Bernanrdo Quintana No. 4100-1

Habitación doble o sencilla \$1,333\*

Habitación triple o cuádruple \$1,476\*

Las tarifas incluyen box lunch y si lo requieren transporte a la alberca de competencia.

Código de reservación de esta tarifa y grupo: DNS

Teléfonos para reservaciones: (442) 1532827 / (442)153 2800 y (442)153 2810.

**Uniformes:** Cada equipo deberá presentarse debidamente uniformado.

**Protestas:** Por tratarse de un evento de Convivencia se premiará a todas las competidoras. No se recibirá ninguna protesta.

**Transitorios:** Cualquier punto no previsto en la presente Convocatoria-Invitación, será resuelto par el Comité Organizador.

Querétaro, Querétaro a 1 de junio del 2016.

ATENTAMENTE



---

LIC. J. ALEJANDRO ÁVILA CORIA  
PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN  
QUERETANA DE  
NATACIÓN.

---

LIC. LAURA ALICIA MARÍN BONILLA  
COORDINADORA DE NADO SINCRONIZADO  
ALBERCA OLÍMPICA QUERÉTARO 2000.

**TELEFONO: 44 21 27 52 97**