



# SincroMX

## TRADUCCIÓN MANUAL FINA 2017-2019

**3.3 DEDUCTION GUIDELINES FOR AGE GROUP 13-14-15 FIGURES**

**PÁGINAS 35, 36, 37**

**10-09-2018**

## SincroMX / Consulta Técnica / Traducción Manual FINA 2017-2021

### 3.3 Guía de deducción para Figuras del grupo de edad 13-14-15



Figura/Transición	Deducción Pequeña	Deducción Mediana	Deducción Grande
	0.1-0.5	0.6-1.5	1.6-3
	1-15 grados	16-30 grados	31 grados o más



#### RIO

Figura/Transición	Deducción Pequeña	Deducción Mediana	Deducción Grande
<b>Bent Knee Position a Ballet Leg position</b>	Pierna hasta 15 grados desde la perpendicular	Pierna de 16 a 30 grados desde la perpendicular	Pierna a más de 31° de la perpendicular
<b>Double Ballet Leg a Submerged Back Pike position</b>	Piernas hasta 15 grados desde la perpendicular	Piernas de 16 a 30 grados desde la perpendicular	Piernas a más de 31° de la perpendicular
<b>Thrust</b>	Piernas hasta 15 grados desde la perpendicular	Piernas de 16 a 30 grados desde la perpendicular	Piernas a más de 31° de la perpendicular
<b>Spin 360</b>	Piernas/Cuerpo hasta 15 grados de la perpendicular en Posición Vertical	Piernas/Cuerpo entre 16 y 30 grados de la perpendicular en Pos. Vertical	Piernas/Cuerpo a más de 31° de la perpendicular en Pos. Vertical

## SincroMX / Consulta Técnica / Traducción Manual FINA 2017-2021

### 3.3 Guía de deducción para Figuras del grupo de edad 13-14-15



Figura/Transición	Deducción Pequeña	Deducción Mediana	Deducción Grande
	0.1-0.5	0.6-1.5	1.6-3
	1-15 grados	16-30 grados	31 grados o más



#### ARIANA

Figura/Transición	Deducción Pequeña	Deducción Mediana	Deducción Grande
<b>Back Layout Position a Surface Arch Position</b>	* El avance es de acuerdo con la regla propuesta FINA con deducciones por avance		
<b>Surface Arch a Split Position</b>	Cuerpo adelante hasta 15 grados desde la perpendicular en la posición de Split	Cuerpo delante de 16 a 30 grados desde la perpendicular en la posición de Split	Cuerpo delante a 31 grados o más desde la perpendicular
<b>Surface Arch Position a Back Layout Position</b>	* El avance es de acuerdo con la regla propuesta FINA con deducciones por avance		
<b>Rotación de Split a Split</b>	* Ver la tabla de ángulos para splits		
<b>Split Position a Surface Arch Position</b>	Cuerpo adelante hasta 15 grados desde la perpendicular en la posición de Split	Cuerpo delante de 16 a 30 grados desde la perpendicular en la posición de Split	Cuerpo delante a 31 grados o más desde la perpendicular

## SincroMX / Consulta Técnica / Traducción Manual FINA 2017-2021



3.3 Guía de deducción para Figuras del grupo de edad 13-14-15			
Figura/Transición	Deducción Pequeña	Deducción Mediana	Deducción Grande
	0.1-0.5	0.6-1.5	1.6-3
	1-15 grados	16-30 grados	31 grados o más



### JUPITER

Front Layout Position \* El avance es de acuerdo con la regla propuesta FINA con

a Front Pike Position deducciones por avance

Torso y cabeza hasta 15 grados adelante o atrás de la perpendicular	Torso y cabeza entre 16 y 30 grados adelante o atrás de la perpendicular	Torso y cabeza a 31 grados o más adelante o atrás de la perpendicular
---	--	---

Fishtail Position a Knight Position	Angulo entre las piernas cerrado o abierto de los 90° hasta 15 grados	Angulo entre las piernas cerrado o abierto de los 90° entre 16 y 30 grados	Angulo entre las piernas cerrado o abierto de los 90° mas de 30 grados
-------------------------------------	---	--	--

Knigh position a Fishtail position	Pierna vertical hasta 15 grados de la perpendicular	Pierna vertical entre 16 y 30 grados de la perpendicular	Pierna vertical a más de 30 grados de la perpendicular
------------------------------------	---	--	--

Fishtail position a Vertical a submerged Vertical	Pierna vertical o cuerpo hasta 15 grados de la perpendicular	Pierna vertical o cuerpo entre 16 y 30 grados de la perpendicular	Pierna vertical o cuerpo a 31 grados o más de la perpendicular
---	--	---	--

Vertical a submerged Vertical	Piernas/ cuerpo hasta 15 grados de la perpendicular	Piernas/ cuerpo entre 16 y 30 grados de la perpendicular	Piernas/ cuerpo a 31 grados o más de la perpendicular
-------------------------------	---	--	---

## SincroMX / Consulta Técnica / Traducción Manual FINA 2017-2021



3.3 Guía de deducción para Figuras del grupo de edad 13-14-15			
Figura/Transición	Deducción Pequeña	Deducción Mediana	Deducción Grande
	0.1-0.5	0.6-1.5	1.6-3
	1-15 grados	16-30 grados	31 grados o más



[www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx)

### OCEANEA

Back Layout Position \* El avance es de acuerdo con la regla propuesta FINA con

a Bent Knee Surface Arch Position deducciones por avance

Surface Arch Position	Antes de la subida; pierna flexionada hasta 15 grados de la perpendicular	Antes de la subida; pierna flexionada entre 16 y 30 grados de la perpendicular	Antes de la subida; pierna flexionada a más de 30 grados de la perpendicular
-----------------------	---	--	--

Continuous Spin 720	Piernas/ cuerpo hasta 15 grados de la perpendicular	Piernas/ cuerpo entre 16 y 30 grados de la perpendicular	Piernas/ cuerpo a 31 grados o más de la perpendicular
---------------------	---	--	---

Continuous Spin 720	Piernas/ cuerpo hasta 15 grados de la perpendicular	Piernas/ cuerpo entre 16 y 30 grados de la perpendicular	Piernas/ cuerpo a 31 grados o más de la perpendicular
---------------------	---	--	---

## SincroMX / Consulta Técnica / Traducción Manual FINA 2017-2021



### 3.3 Guía de deducción para Figuras del grupo de edad 13-14-15

Figura/Transición	Deducción Pequeña	Deducción Mediana	Deducción Grande
	0.1-0.5	0.6-1.5	1.6-3
	1-15 grados	16-30 grados	31 grados o más



#### ALBATROSS 1/2 TWIST

<p>Back Layout Position a Front Pike Position</p> <p>Vertical Bent Knee Position</p> <p>submerged Vertical</p>	<p>* El avance es de acuerdo con la regla propuesta FINA con deducciones por avance</p> <p>Cuerpo a 15 grados desde la perpendicular</p> <p>Pierna vertical hasta 15 grados desde la perpendicular</p> <p>Piernas/ cuerpo hasta 15 grados de la perpendicular</p>	<p>Cuerpo entre 16 y 30 grados desde la perpendicular</p> <p>Pierna vertical entre 16 y 30 grados desde la perpendicular</p> <p>Piernas/ cuerpo entre 16 y 30 grados de la perpendicular</p>	<p>Cuerpo a más de 31 grados desde la perpendicular</p> <p>Pierna vertical a más de 30 grados desde la perpendicular</p> <p>Piernas/ cuerpo a 31 grados o más de la perpendicular</p>
--	---	--	---

## SincroMX / Consulta Técnica / Traducción Manual FINA 2017-2021



### 3.3 Guía de deducción para Figuras del grupo de edad 13-14-15

Figura/Transición	Deducción Pequeña	Deducción Mediana	Deducción Grande
	0.1-0.5	0.6-1.5	1.6-3
	1-15 grados	16-30 grados	31 grados o más



#### SWORDTAIL

<p>Bent Knee Arch a Knight Position</p> <p>Knight Position a Surface Arch Position</p> <p>Surface Arch Position a Back Layout Position</p>	<p>Pie/pierna hasta 15 grados de la perpendicular mientras se eleva a knight</p> <p>Cuerpo fuera hasta 15 grados</p> <p>* El avance es de acuerdo con la regla propuesta FINA con deducciones por avance</p>	<p>Pie/pierna entre 16 y 30 grados de la perpendicular mientras se eleva a knight</p> <p>Cuerpo fuera entre 16 y 30 grados</p>	<p>Pie/pierna a más de 30 grados de la perpendicular mientras se eleva a knight</p> <p>Cuerpo fuera a más de 31 grados</p>
--	--	--	--

## SincroMX / Consulta Técnica / Traducción Manual FINA 2017-2021



### 3.3 Guía de deducción para Figuras del grupo de edad 13-14-15

Figura/Transición	Deducción Pequeña 0.1-0.5 1-15 grados	Deducción Mediana 0.6-1.5 16-30 grados	Deducción Grande 1.6-3 31 grados o más
-------------------	---	--	--



[www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx)  
**PORPOISE CONT.SPIN 720**

Front Layout Position \* El avance es de acuerdo con la regla propuesta FINA con deducciones por avance  
 a Front Pike Position Torso y cabeza hasta 15 grados de adelante o atrás de la perpendicular Torso y cabeza entre 16 y 30 grados de adelante o atrás de la perpendicular Torso y cabeza a 31 grados o más adelante o atrás de la perpendicular  
 Front Pike Position a Vertical Position Cuerpo hasta 15 grados desde la perpendicular Cuerpo entre 16 y 30 grados desde la perpendicular Cuerpo a 30 grados o más desde la perpendicular  
 Continuous Spin Piernas/cuerpo hasta 15 grados desde la perpendicular Piernas/cuerpo entre 16 y 30 grados desde la perpendicular Piernas/cuerpo a 31 grados o más desde la perpendicular

## SincroMX / Consulta Técnica / Traducción Manual FINA 2017-2021



### 3.3 Guía de deducción para Figuras del grupo de edad 13-14-15

Figura/Transición	Deducción Pequeña 0.1-0.5 1-15 grados	Deducción Mediana 0.6-1.5 16-30 grados	Deducción Grande 1.6-3 31 grados o más
-------------------	---	--	--



[www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx) [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx)  
**SEAGULL**

Tuck a Inverted Tuck Position Tibias hasta 15 grados desde la perpendicular Tibias entre 16 y 30 grados desde la perpendicular Tibias a más de 30 grados desde la perpendicular  
 Piernas/cuerpo hasta 15 grados desde la perpendicular en posición vertical Piernas/cuerpo entre 16 y 30 grados desde la perpendicular en posición vertical Piernas/cuerpo a más de 30 grados desde la perpendicular en posición vertical  
 Vertical Position a Split Position \* Ver la tabla de ángulos para splits  
 A Vertical Position Piernas/cuerpo hasta 15 grados desde la perpendicular Piernas/cuerpo entre 16 y 30 grados desde la perpendicular Piernas/cuerpo a más de 30 grados desde la perpendicular  
 Vertical y Vertical Descent Piernas/cuerpo hasta 15 grados desde la perpendicular Piernas/cuerpo entre 16 y 30 grados desde la perpendicular Piernas/cuerpo a más de 30 grados desde la perpendicular