



JUEVES 21 DE FEBRERO

9:00 – 11:00 LLEGADA Y REGISTRO DE CLUBES

8:00 – 13:00 ENTRENAMIENTOS LIBRES

12:00 – JUNTA PREVIA / SORTEOS DE ORDENES DE PASE

15:00 – FIGURAS – 10&-

16:00 – FIGURAS – 12&-

17:30 – FIGURAS – 13-15

18:30 ENTRENAMIENTOS CON MÚSICA POR ORDEN DE PASE

- SOLO TÉCNICO JR
- DUETO 12&-
- SOLO 13-15
- DUETO JR LIBRE
- SOLO 10&-

VIERNES 22 DE FEBRERO

7:00 ACCESO A INSTALACIONES

9:00 SOLO TECNICO JR

9:30 DUETO 12&-

10:30 SOLO 13-15

11:00 DUETO JR LIBRE

11:20 SOLO 10&-

PROGRAMA
Copa Quintana Roo de Natación Artística
21 al 24 de febrero de 2019



12:00 ENTRENAMIENTOS CON MUSICA

- DUETO TECNICO JR
- DUETO 10&-
- DUETO 13-15
- SOLO LIBRE JUNIOR
- SOLO 12&-
- EVENTO TEMÁTICO

SÁBADO 23 DE FEBERO

7:00 ACCESO A INSTALACIONES

9:00 CEREMONIA DE INAUGURACIÓN

9:30 EVENTO TEMÁTICO

10:00 DUETO TECNICO JR

10:30 DUETO 10&-

11:00 DUETO 13-15

11:30 SOLO LIBRE JUNIOR

12:00 SOLO 12&-

14:00 EVALUACIÓN DE SIDENASI

DOMINGO 24 DE FEBRERO

8:00 ACCESO A INSTALACIONES

9:00 ENTRENAMIENTOS CON MUSICA

- RUTINA COMBINADA LIBRE, EQUIPO 10&-, EQUIPO 12&-, EQUIPO 13-15, EQUIPO LIBRE JR

10:00 RUTINA COMBINADA

10:30 EQUIPO 10&-

10:50: EQUIPO 12&-

11:10 EQUIPO 13-15

11:30 EQUIPO LIBRE JR

12:00 PREMIACIONES

Asociación de
NADADORES
de Quintana Roo

