

Programa

Hora	Jueves 17	Viernes 18	Sábado 19	Domingo 20
8:00		Desayuno	Desayuno	Desayuno
9:00	Registro Terraza – La Mezeta	Clase Práctica Preparación de la Rutina – Flex Selección Nacional	Planificación de Entrenamiento Efectivo – Olga Aseeva – Ariadna Medina	Rutinas Técnicas – Victoria Montedonico
10:00				Aspectos Técnicos y evaluaciones a considerar, tendencias y reglamentos
11:00				
12:00	FINA y la Natación Artística – Mireya Andrade	Prevención y tratamiento de lesiones de Atletas de NA – Gabriela Becerril	Rutinas Técnicas – Sonia Cárdenas	
13:00				Fin de Curso
14:00	Comida	Comida	Comida	
15:00				
16:00	Figuras 19-21 Victoria Montedonico	Información de la Temporada 19-20 NA Evelyn Guajardo	Rutinas Combinadas – Victoria Montedonico	
17:00				Rutina Hight Ligth – Victoria Montedónico
18:00	Rutinas Libres Patricia Olivera			
19:00			Entrega de Diplomas	
20:00	Cena	Cena de Convivencia*	Cena	

Reglas de la Clínica

- 10 minutos de tolerancia para el acceso a las ponencias y actividades del programa de la Clínica.
- Para acceder a las ponencias debes de portar el gafete de la clínica.
- * Con o sin Hospedaje Oficial
- Por respeto a los ponente y a los demás participantes los celulares deberán permanecer en silencio.

Este libro fue creado para la Clínica Internacional de Natación Artística 2019, por respeto al trabajo de los que aquí intervienen, queda prohibido su reproducción total o parcial del contenido. Por tu comprensión, gracias.