

ARTISTIC



SWIMMING

# CANCUN

CAMP

16-21 AGOSTO 2021





ARTISTIC SWIMMING

**CAN  
CUN**

CAMP

# NUESTRO CAMP

## JUSTIFICACIÓN

*Conectar nuevamente con la práctica de la natación artística nunca fue más emocionante, disfruta de las bellísimas playas de Cancún al tiempo que te especializas en tu disciplina.*

## OBJETIVOS

*Las participantes reconectarán de manera segura con su disciplina, adquirirán conocimientos que les permitirán desenvolverse de manera rápida, constante y efectiva dentro de su deporte.*

## STAFF DE TRABAJO

*Contaremos con dos de las mejores entrenadoras de natación artística en México, además de una atleta de talla internacional quién nos compartirá su experiencia.*

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

*Se trabajará bajo las más estrictas normas de salubridad con la intención de garantizar el bienestar de todas las participantes.*

## PLANES DE PAGO

*Hemos realizado los mejores convenios para darte lo mejor al mejor precio. Además podrás pagar a meses sin intereses.*

## PARTICIPANTES

*Podrán participar atletas de natación artística de cualquier país que estén interesadas en desarrollar e máximo de su potencial.*

## PROGRAMA

*Detallamos el día a día de nuestro campamento para que puedas conocer todas las actividades que realizaremos.*

## PLAN DE TRABAJO

*Desarrollaremos dos planes de trabajo, uno de manera general y otro plan personalizado para cada participante.*



ARTISTIC SWIMMING

**CAN  
CUN**

CAMP

# OBJETIVOS

## 1

### **SEGURIDAD**

Garantizar la seguridad y salud de las participantes y el staff operativo.

## 2

### **RECONEXIÓN**

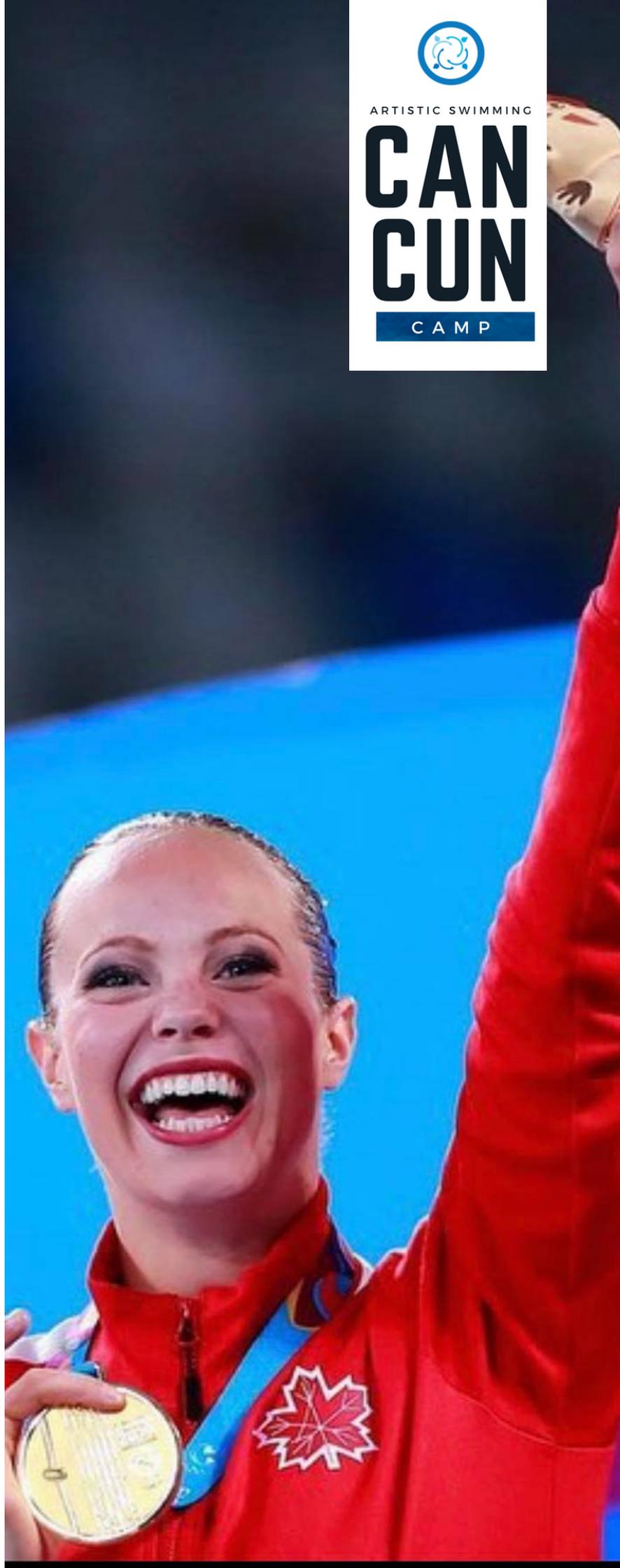
Las participantes retomarán las ganas por la práctica de la natación artística a través de una conexión con la naturaleza, atletas de su edad de diversos países y guiadas por especialistas en la materia.

## 3

### **MEJORA INMEDIATA Y PROGRESIVA**

Las participantes recibirán la asesoría suficiente para la mejora inmediata y constante sobre su desarrollo personal y deportivo, ya que se dotarán de herramientas necesarias que se impartirán a partir de dos planes de trabajo:

- Plan de trabajo general: Psicología Deportiva, Preparación Física.
- Plan de trabajo personalizado: Preparación Física, Revisión de Rutinas y Figuras.





ARTISTIC SWIMMING

**CAN  
CUN**

CAMP

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN

El campamento se llevará a cabo bajo las más estrictas medidas de prevención dictadas por la Organización Mundial de la Salud, así como la Secretaría de la Salud de México y las autoridades locales competentes. Siendo la seguridad de las participantes el principal foco de atención para nuestra organización.

## **Capacidad:**

Cupo limitado máximo 12 atletas por categoría. Los entrenamientos y actividades estarán divididos por grupos adecuados para garantizar el bienestar de todas las asistentes.



# NUESTRO STAFF

Jacqueline Simoneu



Olga Aseeva

Nacida en Quebec, Canadá (1996), Jacqueline se ha convertido en la gran estrella de la natación artística en los últimos años. Ha participado en 2 campeonatos mundiales FINA, logró medalla de plata en los mundiales Jr. FINA en la prueba de solo. Y tiene a su corta edad 2 campeonatos panamericanos con medalla de oro. Ha sido considerada una de las 5 mejores nadadoras de solo y dueto del mundo y esta clasificada a Tokio 2021 para disputar sus segundos Juegos Olímpicos.



Patricia Vila

De nacionalidad Rusa radicando en México desde hace más de 20 años, la profesora Olga es Licenciada en Cultura Física y Deporte de Alto Rendimiento. Ha participado en 3 Juegos Olímpicos como entrenadora así como en 2 Campeonatos Mundiales FINA. Actualmente es reconocida como una de las mejores entrenadoras en México y Latino América impartiendo Clínicas FINA en diversos países.



La entrenadora Patricia Vila, representó a nuestra país como atleta en los Juegos Olímpicos de Atlanta 96, hoy en día es reconocida como una de las entrenadoras con mayores logros en México. Durante los últimos años ha aportado gran cantidad de atletas a las selecciones nacionales de México, incluyendo a la actual capitana de la selección nacional Nuria Diosdado.

## Psicólogo del Deporte

1 Monitor de apoyo cada 5 atletas

Personal encargado de la seguridad del grupo

Personal Médico

Fotógrafo

Encargado de trasportación

Encargado de alimentos e hidratación

Personal Administrativo

# ACTIVIDADES

## COCTEL DE BIENVENIDA

Con la intención de dar la mejor de las bienvenidas a las participantes y sus familias, ofreceremos un coctel de bienvenida a pie de la bellísima laguna Nichupté..



## RECEPCIÓN Y REGISTRO DE PARTICIPANTES

Se recibirá a cada participantes con un kit de bienvenida, box lunch, material personalizado de entrenamiento, material personalizado de seguridad, se asignará a un monitor y a una cuadrilla. Se realizará un examen médico a cada participante a su llegada.



ARTISTIC SWIMMING

# CAN CUN

CAMP



ARTISTIC SWIMMING

# CAN CUN

CAMP

# ACTIVIDADES

## ENTRENAMIENTOS EN PLAYA

Las participantes disfrutarán de los espectaculares amaneceres de Cancún, mientras realizan entrenamientos en la playa, aprovechando los inmensos beneficios del trabajo en arena, para el desarrollo físico y emocional.



## ENTRENAMIENTOS EN PISCINA

Las participantes realizarán entrenamientos adecuados a su nivel y categoría, en un plan personalizado dirigidas por dos de las más exitosas entrenadoras en México.

# ACTIVIDADES



ARTISTIC SWIMMING

# CAN CUN

CAMP



## ENTRENAMIENTOS EN SECO

Se realizarán ejercicios de  
impresión artística, flexibilidad y  
acrobacias.



## CONVIVIENDO CON CON UNA ESTRELLA

Como parte del impulso  
motivacional, las participantes  
podrán convivir durante el  
campamento con una de las más  
reconocidas atletas de la  
disciplina en nuestro continente.

# ACTIVIDADES

## CENOTE MAYA

Las participantes realizarán una presentación mística en uno de los sitios más extraordinarios del planeta tierra, el cenote maya.

Piscina natural y cristalina de agua dulce que surge de las profundidades el manglar.

Se realizará una ceremonia maya y se disfrutará de la relajación y magia del lugar.



ARTISTIC SWIMMING

# CAN CUN

CAMP



## TRANSPORTACIÓN

Se brindará transportación para las participantes en los trayectos hotel-piscina de entrenamientos, así como hotel-cenote maya-hotel.

# ACTIVIDADES

## LUNCH HIDRATACIÓN Y SNACKS

Para lograr el mejor rendimiento de las participantes, durante los entrenamientos se contará con hidratación, snacks y lunch personalizados para cada atleta.



ARTISTIC SWIMMING

# CAN CUN

CAMP



GOOD  
TIMES

72411

72411

## CHARLAS MOTIVACIONALES

Se realizarán charlas motivacionales a cargo de expertos en la materia así como la experiencia de una atleta de alto rendimiento.

Ejercicios de visualización,  
Concentración y Enfoque

# ACTIVIDADES



ARTISTIC SWIMMING

# CAN CUN

CAMP



## CENA DE CLAUSURA

Se llevará a cabo una cena de clausura para las participantes y sus acompañantes a pie de una espectacular puesta de sol.

## EVALUACIÓN TÉCNICA

Se tomarán videos de cada participantes ejercicios para llevar a cabo evaluaciones y mejoras.

Así también se realizará un análisis FODA de cada participante, mismo que será entregado al final del campamento.



# INSCRIPCIONES

Acceso y alimentos al Coctel de Bienvenida.

Kit de bienvenida.

Accesos a entrenamientos.

Accesos a charlas motivacionales.

Lunch durante los 4 días de campamento.

Hidratación y snaks durante entrenamientos.

Traslado y acceso a cenote maya.

Alimentos durante cenote maya.

Acceso y alimentos a la Cena de Clausura.

**mx \$ 16,000**

**usd \$ 849**

## ¡Promociones!

**Primeros 10**  
**mx \$ 10,000**  
**usd \$ 530**

**Lugar 11-21**  
**mx \$ 12,000**  
**usd \$ 635**

**¡12 meses sin intereses!**



\*Aplica en compra en línea. Compra mínima \$1,200.00

# HOSPEDAJE

## Incluye

Alimentos (Desayuno y Cena)

Traslados Aeropuerto-Alojamiento-Aeropuerto

Traslados Alojamiento-Piscina-Alojamiento

Hospedaje en habitación doble (entrando el 16 y saliendo el 21 de agosto 2021)

## Hospedaje del Campamento

- Casa con alberca
- Internet
- Habitaciones con aire acondicionado
- Estancia
- Seguridad las 24 horas
- Servicio diario de limpieza y sanitización

**MX\$6,900**

**US\$365**

**IMPORTANTE:** Para acceder a los beneficios de **transportación, accesos y alimentos del campamento** deberás hacer la **reservación directamente con nuestra organización a través de la pagina [www.sincro.mx](http://www.sincro.mx)**. SincroMX no se hace responsable de reservaciones directas con el hoteles o agencias.

**12 meses sin intereses**



\*Aplica en compra en línea. Compra mínima \$1,200.00

# ADICIONALES

## ACOMPAÑANTES

Acceso a Cenote Maya

Transportación Alojamiento-Cenote-Alojamiento

Acceso a Cenote

Acceso a Show Natación Artística

Lunch

Los acompañantes también podrán disfrutar de las bellas aguas cristalinas del cenote maya.

Zonas de descanso

**MX\$1,500**  
**US\$79**

## FOTOGRAFÍA

Recibe una memoria fotográfica personalizada con todos las actividades y vivencias del Camp.

**MX\$1,200**  
**US\$65**



\*Aplica en compra en línea. Compra mínima \$1,200.00



ARTISTIC SWIMMING

**CAN  
CUN**

CAMP

# CONTACTO

E-MAIL: [INFO@SINCRO.MX](mailto:INFO@SINCRO.MX)

[WWW.SINCRO.MX](http://WWW.SINCRO.MX)

FB: [SINCROMX](https://www.facebook.com/SINCROMX)

WHATSAPP

**+5219982421574**

LET'S  
SHINE  
AGAIN

