



CONVOCATORIA

La **Asociación de Natación del Estado de México A.C.** convoca a todas las atletas afiliadas a las asociaciones del país y/o federaciones a participar en la competencia de Natación Artística, denominada **IV COPA ESTADO DE MEXICO.**

I. FECHA:

Fechas de Competencia: 17-19 de marzo 2023

II. SEDE: Centro Acuático Estado de México

III. DIRECCION: Av. Adolfo López Mateos 74 Col. La Deportiva CP. 51356 Zinacantepec, Estado de México.

IV. REGLAS: Nuevo Reglamento FINA 2023-2025 (World Aquatics)

V. EVENTO AVALADO POR: Asociación de Natación del Estado de México A.C

VI. PARTICIPANTES:

Cada participante debe de estar afiliada a una asociación y/o Federación.

VII. CATEGORIAS:

Se aplicará la regla **FINA SSAG 2.1**; Todas las participantes de los grupos por edades siguen siendo miembros de la categoría desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre, según la edad con que se encuentran, al término del 31 de diciembre día (12 de la noche) del año de la competencia.

Los grupos de edades para las inscripciones se determinan de la siguiente forma:

- 10 y Menores Nacidas en 2013-2014 (ALEVIN)**
- 11 - 12 Nacidas en 2011-2012 (INFANTIL)**
- 13 - 15 Nacidas en 2008, 2009, 2010 (JUVENIL)**
- 16 - 19 Nacidas en 2004-2007 (JUNIOR)**

- **SE ABRIRA CATEGORIA DE INICIACION QUE PRESENTARAN SOLO RUTINA, SE ANEXA SECUENCIA, PARA ESTE EVENTO SE PREMIARAN A TODAS LAS ATLETAS, DE IGUAL FORMA SE ABRIRA EL EVENTO DE SIRENAS ESPECIALES (AWD)**

REQUISITOS POR NIVEL PARA NIVEL DE INICIANTES

Nivel Principiante

- A) Clavado de soldadito
- B) 2 brazadas de crawl (derecho e izquierdo) 2 brazadas de dorso (derecho e izquierdo) 8 tiempos de flote a la cabeza
- C) 4 veleros, cubeta, medio giro y bolita
- D) Brazada con batidora de 8 tiempos, CON LA ÚLTIMA BRAZADA SE VA A LA POSICIÓN LATERAL DE CUERPO Y SE REALIZAN 3 MARINERAS (SOBRE EL LADO DERECHO)
- E) Boost
- F) Patada lateral con movimiento de brazo
- G) 10 tiempos flote a la cabeza Galletita, medio giro y 8 tiempos a los pies
- H) Rueda de agua derecha y luego izquierda, BALLET PIERNA DERECHA Y CABALLITO
- I) 3 BRAZADAS DE PECHO CON MOVIMIENTO DE CABEZA DERECHA, IZQUIERDA Y AL FRENTE.
- J) ASUMIENDO LA POSICIÓN EXTENSIÓN AL FRENTE CON BRAZOS AL FRENTE, REALIZAR UNA ENTRADA DE ESCUADRA AL FRENTE Y CONTINUAR, UN SALTO AL FRENTE EN ARCO SALIENDO EN TORPEDO HASTA LA POSICIÓN DE EXTENSIÓN SOBRE LA ESPALDA.
- K) Realizar caballito
- L) SALIR EN BATIDORA, MOVIMIENTO DE 8 TIEMPOS CON UN BRAZO.

Nivel Intermedio

- A) Clavado de flecha
- B) BATIDORA AVANZANDO CON MOVIMIENTOS DE BRAZOS ALTERNADOS
- C) Patada lateral con movimiento de brazo y rotación
- D) Entrada a escuadra y realizar walkover
- E) 8 tiempos en torpedó, realizar bolita
- F) 2 brazadas de crawl y 2 de dorso
- G) 8 tiempos de flote a la cabeza
- H) Velero, ballet derecho, velero ballet izquierdo, bolita, split izquierdo, cambió de Ariana y salida de walkover al frente, torpedó y medio giro
- I) Boost

- J) Movimiento de brazadas en batidora con 1 brazo arriba y alternando
- K) 4 Kick pull entrada a escuadra y realiza un crane derecho 4 tiempos, jaló a vertical y descendiendo
- L) 2 marineras derechas 2 marineras izquierdas
- M) 8 tiempos de flote a la cabeza
- N) Ballet, bolita, split derecho, la pierna izquierda sube a la vertical y la otra se flexiona, pistola vertical y descendiendo

Nivel Avanzado

- A) Clavado
- B) Boost
- C) Desde una bolita es ejecutado una vertical con pierna flexionada y se ejecuta medio en esa posición continuó el con otro medio giro al mismo tiempo subo a vertical y medio giro ejecutado con desencofrar en vertical
- D) Vertical sostenida 4 tiempos y de ejecuta medio giro y un spinning continuo 360 es ejecuta a tobillos, subo en vertical y descendiendo
- E) MANTA RAYA HIBRIDA: UN FLAMINGO ES EJECUTADO HASTA LA POSICIÓN DE FLAMINGO DE SUPERFICIE CON DESPLAZAMIENTO HACIA LA CABEZA. MANTENIENDO LA PIERNA DE BALLET EN LÍNEA VERTICAL, LAS CADERAS SE ELEVAN AL MISMO TIEMPO QUE EL TRONCO SE DESENROLLA MIENTRAS LA PIERNA FLEXIONADA SE MUEVE MANTENIENDO LA RODILLA EN LA SUPERFICIE HASTA ASUMIR UNA POSICIÓN DE COLA DE PEZ. LA PIERNA HORIZONTAL SE ELEVA RÁPIDAMENTE A LA POSICIÓN VE
- F) Realizar barracuda
- G) DESDE LA POSICIÓN DE EXTENSIÓN SOBRE LA ESPALDA UNA ENTRADA DE OCEANITA (437 FIGURA FINA) ES REALIZADA HASTA LA POSICIÓN VERTICAL, SEGUIDO DE UN ½ GIRO EN LA MÁXIMA ALTURA DE VERTICAL. CONTINUAR CON UN DESCENSO DE AMBAS PIERNAS SIMÉTRICAMENTE HASTA LA POSICIÓN DE SPLIT. UNA SALIDA DE PASEO AL FRENTE ES EJECUTADA.
- H) Posición de escuadra y se ejecuta una tornamesa con giro de 360 , 1 giro sostenido en vertical y descenso en vertical
- I) Barracuda split



VIII INSCRIPCIONES:



Las inscripciones y la Coach Card deberán estar en posesión de la Vicepresidencia de Natación Artística de esta asociación antes del **06 de marzo de 2023** en el formato que se enviará posteriormente (CATEGORIA ALEVIN E INFANTIL NO ENTREGAN COACH CARD) y deberá ser enviada por correo a la dirección que aquí se dispone:

anemnatacionartistica@gmail.com

shakmedmar@hotmail.com

La inscripción tiene que incluir: (TODOS LOS CAMPOS)

Fechas límites para someter inscripciones:

- **Inscripción final:** 06 de marzo de 2023

Es responsabilidad de cada club asegurarse que sus eventos están debidamente inscritos a las fechas límites arriba indicadas.

CUOTA DE INSCRIPCION:

Inscripción pago único \$1300 (75 USD)

Atletas del Estado de México \$1000 (50 USD)

Categoría Extra \$300 (20 USD)

Niveles ENART \$360 (22 USD)

*Incluye:

- Figuras
- Rutinas

ANEM ASOCIACION DE NATACION ESTADO DE MEXICO

CUENTA: 03800674265

CLABE: 044420038006742653

SUCURSAL: 002

BANCO: SCOTIABANK

IX. REGLAS DE COMPETENCIA:

La competencia se registrá por las reglas World Aquatics 2023-2025 (FINA) **Y LAS APLICABLES A LA ANEM.**

Las pruebas convocadas son:

CATEGORIA	EVENTOS
ALEVIN	FIGURAS, SOLO, DUETO, EQUIPO
INFANTIL	FIGURAS, SOLO, DUETO, EQUIPO



JUVENIL	FIGURAS, SOLO, DUETO, EQUIPO Y COMBO
JUNIOR	SOLO TEC. Y LIBRE, DUETO TEC.Y LIBRE, EQUIPO TEC.Y LIBRE, ACROBATIC
SENIOR	SOLO TEC. Y LIBRE, DUETO TEC.Y LIBRE, EQUIPO TEC.Y LIBRE, ACROBATIC
TODAS	SOLO MASCULINO Y DUETO MIXTO

X. PUNTUACION:

Figuras 100%

Rutina 100%

PARTICIPANTES, MODALIDADES Y/O PRUEBAS

CUADRO DE PARTICIPACION DE SOLO, DUETO Y EQUIPO PARA COPA ESTADO DE MEXICO:

PARTICIPANTES	SOLO	DUETO	EQUIPO, COMBO Y ACROBATIC
1	1		
2	1 obligatorio(1 opcional	1	
3	1 obligatorio(1 opcional	1	
4	1 obligatorio(1 opcional	1 obligatorio(1 opcional	1
5	1 obligatorio(1 opcional	1 obligatorio(1 opcional	1
6	1 obligatorio(1 opcional	1 obligatorio(1 opcional	1
7	1 obligatorio(1 opcional	1 obligatorio(1 opcional	1
8	1 obligatorio(1 opcional	1 obligatorio(1 opcional	1
9	1 obligatorio(1 opcional	1 obligatorio(1 opcional	1
10	1 obligatorio(1 opcional	1 obligatorio(1 opcional	1

Otros eventos son opcionales (Sirenas Especiales y Duetos Mixtos)

1. LAS FIGURAS PARA LA CATEGORIA ALEVIN SON:

- 106 PIERNA DE BALLET EXTENDIDA 1.6
- 301 BARRACUDA 1.8
- 363 GOTA DE AGUA 1.8
- 311 KIP 1.6

2. LAS FIGURAS PARA LA CATEGORIA INFANTIL SON:

- 106 PIERNA DE BALLET EXTENDIDA 1.6
- 301 BARRACUDA 1.8
- SE SORTEARÁ UN GRUPO

3. LAS FIGURAS DE LA CATEGORIA JUVENIL SE SORTEARA UNA SECCION Y GRUPO BASADO EN EL NUEVO REGLAMENTO DE WORLD AQUATICS 2023-2025

4. SIRENAS ESPECIALES: SE TOMARÁ LA MISMA MECANICA APLICADA POR LA PROFA. PALOMA TORRES.

XI. JUECES:

Cada club deberá traer a 1 juez por lo menos y hasta máximo 2, de no traer juez el equipo pagará \$2000 para que el comité organizador pueda completar la nómina de jueces.

XII. TRANSPORTE: El transporte correrá por cuenta de cada uno de los clubes participantes.

XIII. HORARIO: viernes 17 de marzo 2022: 08:00 a 20:00 hrs

Sábado 18 de marzo 2022: 08:00 a 20:00 hrs

Domingo 19 de marzo 2022: 08:00 a 18:00 hrs

XIV. PREMIACION:

Se premiará 1°, 2° y 3° de cada prueba (figuras y rutina) al igual que a los equipos campeón, subcampeón y tercer lugar por puntos. **(Solo las rutinas puntúan)**

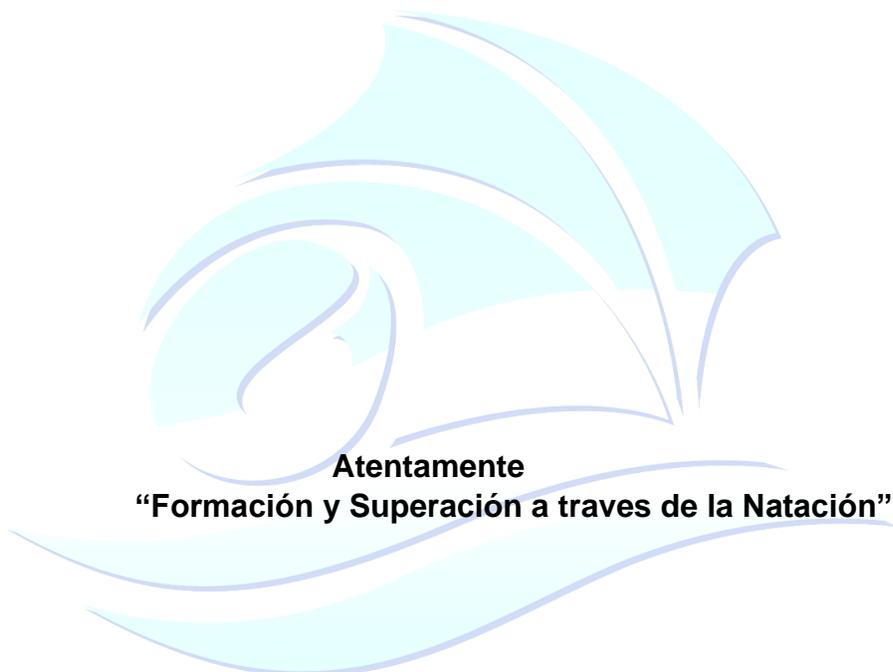
XV. ACCESO: Podrán acceder los familiares de las competidoras hasta un aforo máximo de 400 personas



XVI. Este evento es selectivo para el Estado de México para determinar las rutinas que representaran a nuestra entidad en el próximo Campeonato Nacional Clase “A” y los Juegos CONADE 2023 de la especialidad.

XVI. TRANSITORIOS

Todos los transitorios fuera de esta convocatoria serán resueltos por el comité organizador y se harán del conocimiento de los interesados.



Atentamente
“Formación y Superación a través de la Natación”

PROF. JESUS DAVID QUINTERO AZUARA
PRESIDENTE DE LA ANEM

PROF. ULISES MEDINA MARTINEZ
VICEPRESIDENTE DE NAT. ART. ANEM

Asociación de Natación del Estado de México