

ESPAÑOL

#1 World
Champion

**Jacqueline
Simoneau**

ARTISTIC  SWIMMING

**CANCUN
CAMP**

Del 19 al 24 de Agosto 2024

INICIANTES

INTERMEDIOS

AVANZADOS



E-MAIL: INFO@SINCRO.MX

WWW.SINCRO.MX

FB: FIIVE NATACIÓN ARTÍSTICA

OBJETIVOS DEL CAMP



1.- **SEGURIDAD Y BIENESTAR:** CREAMOS UN ENTORNO SEGURO PARA QUE LAS ATLETAS SE ENFOQUEN PLENAMENTE EN SU DESARROLLO Y DISFRUTEN DE LA EXPERIENCIA AL MÁXIMO.

2.- **DESARROLLO INTEGRAL:** LAS PARTICIPANTES EXPERIMENTARÁN UN DESARROLLO INTEGRAL, COMBINANDO ENTRENAMIENTOS EN LA PLAYA Y LA PISCINA PARA MEJORAR TANTO SU TÉCNICA COMO SU PREPARACIÓN FÍSICA.

3.- **EVALUACIÓN TÉCNICA:** SE REALIZARÁN EVALUACIONES TÉCNICAS INDIVIDUALES ASÍ COMO UN ANÁLISIS SWOT, PROPORCIONANDO A CADA PARTICIPANTE UN PROGRAMA PERSONALIZADO PARA SU MEJORA CONTINUA.

4.- **EXPERIENCIA INOLVIDABLE:** LAS PARTICIPANTES COMPARTIRÁN MOMENTOS TAN ESPECIALES COMO SON AMANECERES, PUESTAS DE SOL ASÍ COMO VISITAR UN MAGESTUOSO CENOTE MAYA, EN DONDE REALIZARÁN SU PRESENTACIÓN FINAL.

5.- **INTERCAMBIO MULTICULTURAL:** LA CONVIVENCIA CON OTRAS ATLETAS DE NATACIÓN ARTÍSTICA DE DIVERSOS PAÍSES PROPORCIONARÁ UNA EXPERIENCIA ENRIQUECEDORA, FOMENTANDO EL INTERCAMBIO CULTURAL Y BRINDANDO LA OPORTUNIDAD PARA CREAR AMISTAD ENTRE LAS PARTICIPANTES.

6.- **MENTORIA DE PRIMER NIVEL:** LAS PARTICIPANTES TENDRÁN LA OPORTUNIDAD DE SER ASESORADAS POR ENTRENADORAS DE PRIMER NIVEL, ASÍ COMO TAMBIÉN PODRÁN CONVIVIR Y RECIBIR CONSEJOS DIRECTAMENTE DE LA ESTRELLA DE LA SELECCIÓN CANADIENSE DE NATACIÓN ARTÍSTICA, JACQUELINE SIMONEAU



 +521 9982421574

 www.sincro.mx

 Cancún, México

ACTIVIDADES DEL CAMP



KIT DE BIENVENIDA

CADA PARTICIPANTE SERÁ RECIBIDA CON UN KIT DE BIENVENIDA, ALMUERZO, MATERIAL DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO, SE ASIGNARÁ UN MONITOR Y UN EQUIPO DE TRABAJO.

CÓCTEL DE BIENVENIDA

OFRECEREMOS UN CÓCTEL DE BIENVENIDA, ACTIVIDAD QUE NOS AYUDARÁ A ROMPER EL HIELO E INTEGRAR A NUESTROS PARTICIPANTES.

ENTRENAMIENTOS

LAS PARTICIPANTES LLEVARÁN A CABO SESIONES DE ENTRENAMIENTO ADAPTADAS A SU NIVEL Y CATEGORÍA, DENTRO DE UN PLAN PERSONALIZADO DIRIGIDO POR DOS DE LAS MAS DISTINGUIDAS ENTRENADORAS DE NIVEL SELECCIÓN NACIONAL.

ENTRENAMIENTOS EN LA PLAYA

LAS PARTICIPANTES DISFRUTARÁN DE LOS ESPECTACULARES AMANECERES DE CANCÚN MIENTRAS ENTRENAN EN LA PLAYA, APROVECHANDO LOS INMENSOS BENEFICIOS DE TRABAJAR EN LA ARENA PARA SU DESARROLLO FÍSICO Y EMOCIONAL.

ENTRENAMIENTOS EN SECO

SE LLEVARÁN A CABO EJERCICIOS DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA, FLEXIBILIDAD Y ACROBACIAS.

*CONVIVE CON UNA ESTRELLA

COMO PARTE DEL IMPULSO MOTIVACIONAL, LOS PARTICIPANTES TENDRÁN LA OPORTUNIDAD DE CONVIVIR DURANTE EL CAMPAMENTO CON LA GANADORA DE LA MEDALLA DE ORO MUNDIAL JACQUELINE SIMONEAU



 +521 9982421574

 www.sincro.mx

 Cancún, México



ACTIVIDADES DEL CAMP



TRANSPORTACIÓN LOCAL

SE PROPORCIONARÁ TRANSPORTE PARA LOS PARTICIPANTES EN LAS RUTAS HOTEL-PISCINA, HOTEL-AEROPUERTO ASÍ COMO DEL HOTEL A CENOTE.

ALIMENTOS E HIDRATACIÓN

CON EL OBJETIVO DE LOGRAR EL MEJOR RENDIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES; DURANTE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO SE PROPORCIONARÁ HIDRATACIÓN, SNACKS Y UN ALMUERZO PERSONALIZADO PARA CADA ATLETA.

CHARLAS MOTIVACIONALES

SE LLEVARÁN A CABO CHARLAS MOTIVACIONALES A CARGO DE EXPERTOS EN EL CAMPO, ASÍ COMO LA EXPERIENCIA DE JACQUELINE SIMONEAU QUIEN COMPARTIRÁ SUS TIPS Y SECRETOS PARA LOGRAR UNA EXCELENTE PRESENTACIÓN

ENTREGA DE DIPLOMAS

LAS ATLETAS PARTICIPANTES RECIBIRÁN DIPLOMA DE PARTICIPACIÓN.

EVALUACIÓN TÉCNICA

SE GRABARÁN VIDEOS DE CADA PARTICIPANTE REALIZANDO EJERCICIOS PARA LLEVAR A CABO EVALUACIONES Y MEJORAS.

ASIMISMO, SE REALIZARÁ UN ANÁLISIS FODA DE CADA PARTICIPANTE, EL CUAL SE ENTREGARÁ AL FINAL DEL CAMPAMENTO.

EVENTO DE CIERRE

LOS PARTICIPANTES DISFRUTARÁN DE UN INOLVIDABLE PASEO A UNO DE LOS MÁS BELLOS CENOTES MAYAS DE LA REGIÓN, EN DONDE REALIZARÁN UNA MEJESTUOSA PRESENTACIÓN JUNTO A JACQUELINE SIMONEAU



 +521 9982421574

 www.sincro.mx

 Cancún, México



INSCRIPCIONES DEL CAMP



LAS INSCRIPCIONES SE ABRIRÁN EL DÍA 10 DE MARZO Y SE CERRARÁN AL COMPLETAR 25 ESPACIOS

ALOJAMIENTO + CAMP

- HOSPEDAJE EN HOTEL KRYSTAL URBAN CANCUN
- HABITACIÓN CUÁDRUPLE (2 CAMAS MATRIMONIALES)
- ACCESO Y ALIMENTOS EN COCTEL DE BIENVENIDA
- KIT DE BIENVENIDA
- ACCESOS A ENTRENAMIENTOS
- ACCESOS A CHARLAS MOTIVACIONALES
- ALIMENTOS DURANTE LOS 5 DÍAS DE CAMPAMENTO
- HIDRATACIÓN Y SNAKS DURANTE ENTRENAMIENTOS
- PASEO DE CLAUSURA
- TRANSPORTACIÓN LOCAL
- DIPLOMA DE PARTICIPACIÓN
- EVALUACIÓN TÉCNICA
- SERVICIO MÉDICO PRIMERA ATENCIÓN



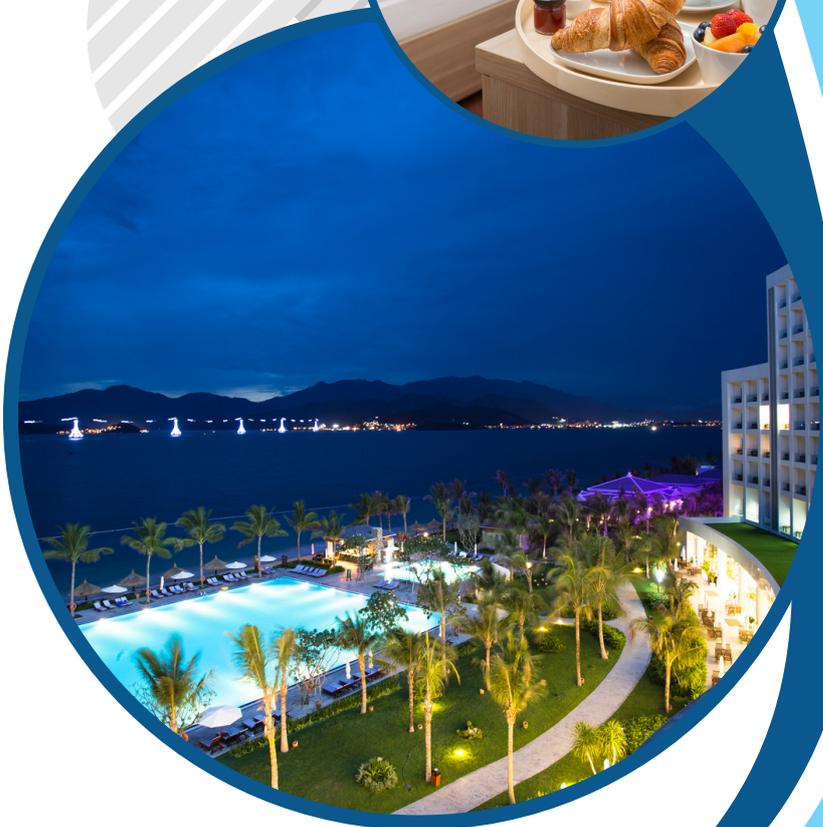
COSTOS DE INSCRIPCIÓN MXN

ANTES DEL 1 DE ABRIL / \$18,999
ANTES DEL 1 DE MAYO / \$23,999
ANTES DEL 1 JUNIO / \$27,999
POSTERIOR AL 30 JUNIO / 31,999

COSTOS DE INSCRIPCIÓN USD

ANTES DEL 1 DE ABRIL / \$1,269
ANTES DEL 1 DE MAYO / \$1,600
ANTES DEL 1 JUNIO / \$1,869
POSTERIOR AL 30 JUNIO / \$2,130

APOYO A ENTRENADORAS: CADA 5 REGISTROS DE UN MISMO CLUB SE DARÁ ALOJAMIENTO, ACCESOS Y ALIMENTOS A LA ENTRENADORA DEL CLUB



 +521 9982421574

 www.sincro.mx

 Cancún, México



INSCRIPCIONES DEL CAMP



LAS INSCRIPCIONES SE ABRIRÁN EL DÍA 10 DE MARZO Y SE CERRARÁN AL COMPLETAR 25 ESPACIOS

SOLO CAMP

- ACCESO Y ALIMENTOS EN COCTEL DE BIENVENIDA
- KIT DE BIENVENIDA
- ACCESOS A ENTRENAMIENTOS
- ACCESOS A CHARLAS MOTIVACIONALES
- HIDRATACIÓN Y SNAKS DURANTE ENTRENAMIENTOS
- PASEO DE CLAUSURA
- DIPLOMA DE PARTICIPACIÓN
- EVALUACIÓN TÉCNICA
- SERVICIO MÉDICO PRIMERA ATENCIÓN

COSTOS DE INSCRIPCIÓN MXN

ANTES DEL 1 DE ABRIL / \$14,999
ANTES DEL 1 DE MAYO / \$19,999
ANTES DEL 1 JUNIO / \$23,999
POSTERIOR AL 30 JUNIO / \$27,999

COSTOS DE INSCRIPCIÓN USD

ANTES DEL 1 DE ABRIL / \$1,050
ANTES DEL 1 DE MAYO / \$1,350
ANTES DEL 1 JUNIO / \$1,650
POSTERIOR AL 30 JUNIO / \$1,950

APOYO A ENTRENADORAS: CADA 5 REGISTROS DE UN MISMO CLUB SE DARÁ ACCESOS Y ALIMENTOS A LA ENTRENADORA DEL CLUB

 +521 9982421574

 www.sincro.mx

 Cancún, México



ACOMPañANTES DEL CAMP

ENTRENADORAS O MAMÁS*

- HOSPEDAJE EN HOTEL KRYSTAL URBAN CANCUN
- HABITACIÓN CUÁDRUPLE (2 CAMAS MATRIMONIALES)
- ALIMENTOS DURANTE LOS 5 DÍAS DEL CAMP
- ACCESOS A ENTRENAMIENTOS (GRADAS)
- PASEO DE CLAUSURA
- TRANSPORTACIÓN LOCAL

COSTOS MXN

ANTES DEL 1 DE ABRIL / \$8,999
ANTES DEL 1 DE MAYO / \$9,999
ANTES DEL 1 JUNIO / \$10,999
POSTERIOR AL 30 JUNIO / \$11,999

COSTOS USD

ANTES DEL 1 DE ABRIL / \$600
ANTES DEL 1 DE MAYO / \$670
ANTES DEL 1 JUNIO / \$750
POSTERIOR AL 30 JUNIO / \$800

*ATLETAS ACOMPAÑADAS POR MAMÁS DEBERAN COMPARTIR HABITACIÓN ENTRE SI, CON OTRA PAREJA DE MADRE E HIJA



+521 9982421574

www.sincro.mx

Cancún, México

ADICIONALES DEL CAMP



SEGURO DE CANCELACIÓN

CON ESTE SEGURO PODRÁS CANCELAR TU PARTICIPACIÓN POR CUALQUIER SITUACIÓN Y SOLICITAR UN REEMBOLSO TOTAL VÍA CORREO ELECTRÓNICO A INSCRIPCIONES@SINCRO.MX

IMPORTANTE EL CORREO DEBERÁ SER ENVIADO COMO MÁXIMO EL 31 DE JULIO DEL 2024. **PARA QUE EL SEGURO SEA VÁLIDO DEBERÁ SER CONTRATADO JUNTO CON LA INSCRIPCIÓN DE LA PARTICIPANTE.**

COSTO

MX\$1,500 / USD \$100

PAQUETE DE FOTOGRAFÍAS

RECIBE TODAS LAS FOTOGRAFÍAS DE TU CAMP

INCLUYE

SESIÓN EN PLAYA
ENTRENAMIENTOS EN PLAYA
FOTOGRAFÍA DE RECUERDO CON ATLETA INVITADA

COSTO MXN

ANTES DEL 1 DE ABRIL / GRATIS
ANTES DEL 1 DE MAYO / \$1,000
ANTES DEL 1 JUNIO / \$2,000
POSTERIOR AL 30 JUNIO / \$3,000

COSTO USD

ANTES DEL 1 DE ABRIL / GRATIS
ANTES DEL 1 DE MAYO / \$70
ANTES DEL 1 JUNIO / \$ 135
POSTERIOR AL 30 JUNIO / \$200



+521 9982421574

www.sincro.mx

Cancún, México



STAFF DEL CAMP



ENTRENADORAS

CONTAREMOS CON LA PARTICIPACIÓN DE ENTRENADORAS CON EXPERIENCIA DE SELECCIÓN NACIONAL QUIENES DIRIGIRÁN EL CAMP Y REALIZARÁN LOS PROGRAMAS DE TRABAJO

MONITORES

CONTAREMOS CON 1 MONITOR CADA 5 ATLETAS PARA APOYAR EL DESARROYO DEL CAMP

STAFF OPERATIVO

CONTAREMOS CON STAFF MÉDICO, ADMINISTRATIVO Y DE LÓGISTICA PARA LA CORRECTA OPERACIÓN DEL CAMP



+521 9982421574

www.sincro.mx

Cancún, México



#1 World
Champion

**Jacqueline
Simoneau**

ARTISTIC  SWIMMING

**CANCUN
CAMP**

BY
 **five**
Natación Artística



**ARTE EN
MOVIMIENTO:
INSPIRANDO
PASION,
FORJANDO
EXCELENCIA.**